



Titre Professionnel Employé(e) Familial(le)



LE METIER D'EMPLOYE(e) FAMILIAL(le)

L'employé(e) familial(le) assure l'entretien du domicile en effectuant des tâches de la vie courante.

Dans son travail, il peut également mettre en place différentes activités, **tant auprès d'enfants scolarisés** que de personnes âgées.

Intervenir au domicile du particulier employeur et effectuer, en sa présence ou non, l'entretien du cadre de vie, du linge, le repassage, les courses, la préparation des repas...

Utiliser le matériel et les produits adaptés, en veillant à la sécurité des personnes vivant au domicile, au-delà de sa propre sécurité.

Prendre en charge des enfants de plus de 3 ans (accompagnement aux activités périscolaires, aide aux devoirs...).

Accompagner des personnes âgées autonomes et/ou semi-dépendantes (aide dans l'utilisation des outils numériques, élaboration des repas, assistance administrative...).

Mettre à profit les activités du quotidien pour prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées.

BUT DE LA FORMATION

- Acquérir les compétences professionnelles permettant d'exercer le métier d'« **Employé Familial** »
- Favoriser l'insertion professionnelle à travers l'obtention du Titre professionnel EF de niveau 3 (*ancien niv V*)

DURÉE

Parcours complet : 729 heures dont

- Parcours de formation professionnelle : 624 heures
- Formation en situation de travail : 105 heures

STRUCTURATION DE LA FORMATION

Le parcours complet de la formation d'EF s'articule autour :

- de 8 blocs de compétences
- d'une période de formation en situation de travail en entreprise d'une durée de 105 heures
La durée de cette période en entreprise est établie au regard des exigences de certification
- de sessions de validation à l'issue de chaque bloc de compétence
- d'une session de validation du Titre

La formation d'EF que nous proposons est conçue de façon modulaire.

Chaque bloc de compétences constitue en lui-même une unité d'apprentissage. Il peut être suivi indépendamment des autres et mener à l'obtention d'un Certificat de compétences

Des heures dédiées au soutien personnalisé peuvent être proposées en fonction des besoins dans la limite de 35h hebdomadaires

OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Développer son activité professionnelle auprès de plusieurs particuliers employeurs
- Gérer son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs
- Prévenir et assurer la sécurité au domicile
- Entretien du domicile et le linge : Pratiques écoresponsables
- Proposer un service personnalisé aux familles
- Mener des activités auprès de personnes âgées autonomes
- Réaliser les actes du quotidien et les activités de l'enfant de plus de 3 ans
- Réaliser des repas au domicile du particulier employeur

PUBLIC

La formation s'adresse aux demandeurs d'emploi et aux publics de faible niveau de qualification ayant fait l'objet d'une prescription par une structure d'accueil, d'information, d'orientation et d'accompagnement

Elle est destinée aux personnes désirant s'investir durablement dans le champ des services à la personne.

L'action de formation est dimensionnée pour accueillir entre 12 et 14 participants en présentiel.

Cette formation est accessible aux personnes handicapées, accompagnement par un Référent Handicap

OUTILS / METHODES PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices de mise en situation ; études de cas, pédagogie interactive basée sur l'échange entre participants ; utilisation de supports vidéo ; mises en situation filmées et débriefées ; Interventions de professionnels

VALIDATION

Evaluations formatives tout au long du parcours de formation

Sessions de certification à l'issue de chaque bloc de compétence

Session jury en vue de l'obtention du titre organisée par IPERIA pour les candidats ayant validé la certification des 8 blocs de compétences

Contact

OKA FORMATION

0594 22 85 34 - contact@oka-formation.fr

PRÉREQUIS

- Disposer des aptitudes nécessaires au suivi d'une formation de niveau 3 (CAP/BEP),
- En communication orale et écrite : bonne maîtrise du français (expression orale, rédaction et compréhension de textes).
- Compétences en bureautique : utiliser les fonctions de base du traitement de texte, une messagerie électronique et savoir réaliser une recherche sur internet.
- En mathématiques : comprendre et utiliser les pourcentages, utiliser les 4 opérations, la règle de trois, les proportions.
- Disposer d'un projet professionnel validé

NB - Le candidat issu d'un parcours composé de différentes périodes de formation et ayant déjà validé certains blocs de compétences constitutifs du titre peuvent intégrer un parcours modulaire composé des blocs manquants afin d'être en mesure de se présenter devant le jury du Titre.

Modalités et délais d'accès

- Réunions d'informations collectives (*voir dates dans la rubrique actualité de notre site*)
 - test de positionnement
 - entretien individuel de motivation
- Confirmation d'inscription 48h après l'entretien individuel*

Coût de la formation

Selon la structure d'orientation

Demandeurs d'emploi : pris en charge par Pôle Emploi

Demandeurs d'emploi, bénéficiaires RSA, inscrits à la Mission Locale : pris en charge par la CTG

Salariés : nous contacter

Les Employés familiaux sont concernés par le projet de loi visant à rendre obligatoire la vaccination des soignants à la Covid 19. Les candidats non vaccinés risquent de ne pas pouvoir être acceptés en stage et en emploi auprès des personnes âgées.



Titre Professionnel Employé Familial



PROGRAMME

▪ Phase d'Accueil 4h

- Présentation de la formation et remise des documents d'information et administratifs
- Présentation des intervenants, du coordinateur pédagogique, de l'assistante administrative
- Rappels des objectifs de la formation et de l'individualisation des parcours
- Mise en cohésion du groupe à travers de jeux de présentations

▪ Développement de son activité professionnelle auprès de plusieurs particuliers employeurs 50h

- S'initier à l'informatique et à Internet
- Être autonome dans sa recherche d'emploi en intégrant les outils numériques
- Développer son réseau et réaliser une veille sur son secteur d'activité

Evaluation : Etude de situation professionnelle numérique

▪ Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs 50h

- Droits et devoirs dans l'exercice de son métier
- Les clés d'un entretien réussi avec un particulier employeur
- Les clés d'une bonne relation de travail avec le particulier employeur : communication et organisation

Evaluation : Etude de situation professionnelle numérique

▪ Prévention et sécurité au domicile 43h

- Organisation, aménagement et sécurisation de l'espace professionnel
- Prévenir les risques professionnels et sécuriser son intervention

Evaluation : Etude de situation professionnelle numérique

▪ Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables 43h

- Entretien du cadre de vie et pratiques écoresponsables
- Entretien du linge et pratiques écoresponsables

Evaluation : Mise en situation professionnelle

▪ Services personnalisés aux familles 43h

- Proposer une offre d'activités personnalisée aux familles
- Organiser et optimiser l'offre d'activités personnalisée aux familles

Evaluation : Etude de situation professionnelle numérique

▪ Activités auprès de personnes âgées autonomes 43h

- Besoins de la personne âgée et maintien de l'autonomie
- Maintien du lien social et activités de loisirs pour la personne âgée autonome

Evaluation : Etude de situation professionnelle numérique

- **Actes du quotidien et activités de l'enfant de plus de 3 ans** **50h**
 - Développement et rythme de l'enfant de plus de 3 ans et de l'adolescent
 - Accompagner l'enfant de plus de 3 ans dans ses actes
 - Accompagnement durant les temps périscolairesEvaluation : Etude de situation professionnelle numérique

- **Repas au domicile du particulier employeur** **57h**
 - Equilibre alimentaire et cuisine du quotidien
 - Cuisiner en respectant les spécificités alimentaires de toute la famille
 - Repas de fêtes et réceptions familialesEvaluation : Etude de situation professionnelle numérique

- **Sauveteur Secouriste au Travail** **14h**
 - Rechercher les dangers persistants pour protéger
 - Protéger et prévenir
 - Examiner la victime et faire alerter
 - Alerter informer
 - Secourir

- **Ateliers professionnels** **10h**
 - Réalisation de repas adaptés à l'âge des enfants, à leurs goûts
 - Mise en pratique des gestes et techniques appropriés pour assister les enfants dans la prise des repas
 - Activités ludiques adaptées aux enfants
 - Réaliser des activités d'éveil, des jeux adaptés à l'âge des enfants

- **Accompagnement à la rédaction du dossier professionnel** **10h**
 - Expliciter ses pratiques professionnelles. Aussi bien à l'écrit qu'à l'oral, il s'agit d'accompagner les participants dans la description de leurs pratiques.
 - Capitaliser les preuves de réalisation des activités, en situation d'apprentissage aussi bien en centre de formation qu'en situation de travail.

- **Préparation aux évaluations et jury** **14h**
 - Entraînements aux quiz en ligne, études de cas et mises en situations
 - Simulations d'entretien avec le jury de certification.

- **Bilans** **3h**
 - Suivi à 15 jours du démarrage de l'action
 - Bilan intermédiaire
 - Bilan final

- **Mise en situation professionnelle** **105h**

Cette période de trois semaines doit concourir au développement de compétences professionnelles et sociales.

 - Développer les capacités d'insertion, d'orientation et d'intégration du projet professionnel.
 - Recueil d'informations sur soi et l'environnement professionnel.
 - Repérage des compétences et capacités à développer.
 - Valorisation des capacités et des acquis