

ASSISTANT DE VIE DÉPENDANCE

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Acquérir les compétences nécessaires à l'obtention du titre professionnel « Assistant de vie dépendance »

RESULTATS VISES

Gestion de son activité multi employeur

Organisation de l'espace professionnel

Relation et communication efficaces

Entretien du cadre de vie et préparation des repas

Maintien ou création d'un lien entre la personne accompagnée et son environnement

Hygiène, nutrition et développement de l'enfant de moins de trois ans

Accompagnement d'une personne dépendante dans les actes de la vie quotidienne

Prise en compte des besoins de la personne accompagnée dans son environnement

CONTENUS

La formation est organisée à partir de **blocs de compétences**. A l'issue de chaque bloc une évaluation est organisée par IPERIA L'Institut (Quiz en ligne, mise en situation, étude de cas)

MODULES COMPLÉMENTAIRES

SST

Ateliers professionnels

Préparation aux évaluations et au jury

Accueil

Bilans

Gestion de son activité multi employeur

- Adopter une démarche efficace pour trouver de nouveaux employeurs
- Organiser son activité auprès de plusieurs employeurs
- Droits et devoirs dans l'exercice de son métier
- Création d'outils pour développer et organiser son activité

Organisation de l'espace professionnel

- Organisation et aménagement de l'espace professionnel
- Sécurisation de l'espace professionnel

Relation et communication efficaces

- Intégrer des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement
- Accompagnement à la séparation
- Gérer les situations difficiles
- Comprendre un contexte, une culture pour adapter sa communication

Entretien du cadre de vie et préparation des repas

- Entretien du cadre de vie
- Entretien du linge et techniques de repassage
- Réalisation de menus simples et adaptés

Maintien ou création d'un lien entre la personne accompagnée et son environnement

- Limites affectives et bienveillance
- Assistant de vie auprès de personnes âgées dépendantes
- Activités sociales et de loisirs adaptées au degré d'autonomie de la personne ac-

Accompagnement d'une personne dépendante dans les actes de la vie quotidienne

- Aide à la réalisation de la toilette
- Aide à la prise de repas d'une personne dépendante
- Elaboration de menus spécifiques adaptés
- Transferts et déplacements en toute sécurité d'une personne à mobilité réduite

Prise en compte des besoins de la personne accompagnée dans son environnement

- Travailler en collaboration avec d'autres professionnels
- Projet de vie et accompagnement adapté
- Pathologies, rythmes et besoins